

Gasztvital	Hétfő 08.31	Kedd 09.01	Szerda 09.02	Csütörtök 09.03	Péntek 09.04
Ebéd	Haséleves (1;7;9;) EN:327.8kcal ZS:20.8g TZS:7.4g SZH:20.4g CK:0.7g FH:14.1g SÓ:1.1g Gránátos kocka (1;12;) EN:454.3kcal ZS:8.6g TZS:1.2g SZH:79.0g CK:3.2g FH:12.9g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Őszibarackleves (1;7;) EN:168.8kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:31.2g CK:22.0g FH:2.5g SÓ:0.6g Húsos pásztor bulgur (1;12;) EN:561.5kcal ZS:19.6g TZS:4.6g SZH:64.9g CK:1.7g FH:26.4g SÓ:1.2g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Zellerleves (1;9;) EN:86.8kcal ZS:3.2g TZS:0.3g SZH:10.7g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.7g Édes-savanyú csirkeragu EN:221.9kcal ZS:7.0g TZS:1.3g SZH:19.9g CK:16.5g FH:18.2g SÓ:0.8g Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g	Zabgaluska leves (1;3;9;) EN:121.0kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:22.6g CK:2.9g FH:4.2g SÓ:2.0g Húsgombóc (3;12;) EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:132.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.5g Főtt burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g Nektarin EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	Karalábéleves (1;9;) EN:82.9kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:2.5g FH:2.4g SÓ:0.5g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:300.3kcal ZS:7.2g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:7.5g FH:17.0g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g