

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Ebéd	Húsos karfiollevés (1;) EN:175.9kcal ZS:12.2g TZS:3.2g SZH:6.8g CK:0.3g FH:9.5g SÓ:0.4g Tejben dara (1;7;) EN:229.6kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:41.7g CK:19.8g FH:8.8g SÓ:0.4g Kakaó szórat EN:76.4kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.2g SÓ:0.1g Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:169.3kcal ZS:8.1g TZS:2.5g SZH:17.5g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.7g Párolt csirkecombfilé EN:188.5kcal ZS:13.4g TZS:4.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:1.0g Kukoricafőzelék (1;7;) EN:296.6kcal ZS:9.5g TZS:2.8g SZH:45.3g CK:13.6g FH:5.4g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Zöldborsólevés vajás galuskával (1;3;7;9;) EN:154.8kcal ZS:6.9g TZS:1.5g SZH:17.4g CK:0.2g FH:4.5g SÓ:0.1g Csirkepaprikás (1;7;) EN:183.9kcal ZS:10.3g TZS:2.8g SZH:6.1g CK:0.3g FH:15.7g SÓ:0.6g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g	Zöldbableves (1;) EN:88.9kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.8g CK:1.0g FH:2.4g SÓ:1.2g Pincepörkölt (sertés) (12;) EN:412.0kcal ZS:15.0g TZS:4.1g SZH:38.9g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	Üdítő EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Panírozott halrúd (1;4;) EN:303.4kcal ZS:15.4g TZS:1.5g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g Rizs köret 1/2 EN:193.7kcal ZS:4.7g TZS:0.5g SZH:34.1g CK:0.0g FH:4.1g SÓ:0.8g Csiki saláta (7;12;) EN:97.4kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:13.8g CK:12.8g FH:1.1g SÓ:0.9g