

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Ebéd	Húsos karfiollevés (1;) EN:229.4kcal ZS:16.4g TZS:4.6g SZH:8.6g CK:0.4g FH:13.6g SÓ:0.6g Tejben dara (1;7;) EN:384.9kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:72.1g CK:28.3g FH:13.9g SÓ:0.4g Kakaó szórat EN:76.4kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.2g SÓ:0.1g Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:254.4kcal ZS:14.7g TZS:4.2g SZH:21.2g CK:0.3g FH:8.9g SÓ:0.8g Párolt csirkecombfilé EN:209.7kcal ZS:15.0g TZS:4.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.2g Kukoricafőzelék (1;7;) EN:383.4kcal ZS:13.7g TZS:3.9g SZH:55.8g CK:15.5g FH:6.9g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Zöldborsólevés vajas galuskával (1;3;7;9;) EN:183.7kcal ZS:7.7g TZS:1.7g SZH:21.6g CK:0.3g FH:5.4g SÓ:0.1g Csirkepaprikás (1;7;) EN:199.5kcal ZS:10.9g TZS:2.9g SZH:6.5g CK:0.3g FH:17.8g SÓ:0.6g Főtt tészta (1;) EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Zöldbableves (1;) EN:99.8kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:12.1g CK:1.0g FH:2.5g SÓ:1.3g Pincepörkölt (sertés) (12;) EN:430.5kcal ZS:13.5g TZS:3.5g SZH:48.9g CK:0.0g FH:21.8g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	Üdítő EN:184.0kcal SZH:45.2g CK:43.2g Panírozott halrúd (1;4;) EN:373.0kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g Rizs köret 1/2 EN:214.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:38.8g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:0.8g Csiki saláta (7;12;) EN:109.6kcal ZS:4.6g TZS:3.0g SZH:15.5g CK:14.4g FH:1.3g SÓ:1.0g