

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Ebéd	Májgaluska leves (1;3;9;) EN:193.5kcal ZS:5.2g TZS:1.5g SZH:21.9g CK:0.6g FH:13.2g SÓ:0.6g Reszelt trappista sajt (7;) EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g Tejföl (7;) EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g	Karalábéleves (1;9;) EN:68.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.2g CK:2.1g FH:2.1g SÓ:0.5g Édes-savanyú csirkeragu EN:193.2kcal ZS:6.6g TZS:1.2g SZH:15.9g CK:13.0g FH:15.9g SÓ:0.7g Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.5g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	Húsleves EN:63.8kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:4.5g CK:1.8g FH:6.7g SÓ:0.7g Levesbetét tészta (1;) EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g Főtt virsli EN:212.0kcal ZS:17.0g TZS:7.7g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:376.7kcal ZS:16.9g TZS:4.5g SZH:36.0g CK:1.5g FH:15.0g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Őszi barackkrémeles (1;7;12;) EN:136.9kcal ZS:3.4g TZS:2.0g SZH:23.8g CK:7.9g FH:1.4g SÓ:0.5g Pirított napraforgómag EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.0g Rántott csirkemell (1;) EN:236.4kcal ZS:11.5g TZS:1.3g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:249.1kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g	Magyaros gombaleves (1;3;9;) EN:104.2kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:10.4g CK:0.2g FH:3.4g SÓ:0.7g Csirkefalatok sajtmártásban (1;7;) EN:170.6kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:4.6g CK:1.6g FH:18.0g SÓ:1.2g Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.5g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g