

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
<b>Ebéd</b>	<b>Májgaluska leves (1;3;9;)</b> EN:193.5kcal ZS:5.2g TZS:1.5g SZH:21.9g CK:0.6g FH:13.2g SÓ:0.6g <b>Reszelt trappista sajt (7;)</b> EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g <b>Tejföl (7;)</b> EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g	<b>Karalábéleves (1;9;)</b> EN:82.9kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:2.5g FH:2.4g SÓ:0.5g <b>Édes-savanyú csirkeragu</b> EN:222.9kcal ZS:7.0g TZS:1.3g SZH:19.9g CK:16.5g FH:18.2g SÓ:0.8g <b>Párolt rizs</b> EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g <b>Narancs</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Húsleves</b> EN:79.8kcal ZS:2.5g TZS:0.8g SZH:5.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:0.7g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g <b>Főtt virsli</b> EN:212.0kcal ZS:17.0g TZS:7.7g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:461.4kcal ZS:18.3g TZS:5.2g SZH:46.7g CK:1.6g FH:20.4g SÓ:0.7g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Őszi barackkrémleves (1;7;12;)</b> EN:157.2kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:26.1g CK:9.0g FH:2.7g SÓ:0.6g <b>Pirított napraforgómag</b> EN:88.5kcal ZS:7.1g TZS:1.1g SZH:2.6g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:0.0g <b>Rántott csirkemell (1;)</b> EN:277.9kcal ZS:16.1g TZS:1.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g <b>Savanyúság (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Magyaros gombaleves (1;3;9;)</b> EN:125.0kcal ZS:6.0g TZS:0.7g SZH:12.5g CK:0.3g FH:4.4g SÓ:0.7g <b>Csirkefalatok sajtmártásban (1;7;)</b> EN:200.7kcal ZS:9.8g TZS:4.5g SZH:6.3g CK:2.2g FH:20.6g SÓ:1.5g <b>Párolt rizs</b> EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g