

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Ebéd	Húsos sárgaborsóleves (1;9;) EN:245.8kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:25.9g CK:1.8g FH:18.5g SÓ:0.6g Darás metélt (1;) EN:503.3kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:93.9g CK:3.5g FH:15.0g SÓ:0.3g Barack lekvár EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g	Gyümölcskrémleves (1;7;12;) EN:123.6kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:20.9g CK:13.7g FH:1.8g SÓ:0.4g Pirított tökmag EN:108.2kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.2g FH:4.9g SÓ:0.0g Jóasszony csirkeragu EN:182.7kcal ZS:9.4g TZS:3.7g SZH:4.2g CK:0.0g FH:18.7g SÓ:1.3g Főtt burgonya (12;) EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g CK:0.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	Francia hagymaleves (1;7;) EN:128.2kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:11.6g CK:0.9g FH:2.3g SÓ:0.3g Pirított kenyérkocka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g Panírozott halrúd (1;4;) EN:303.4kcal ZS:15.4g TZS:1.5g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g Kukoricás rizs EN:315.3kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:58.8g CK:2.5g FH:7.2g SÓ:1.2g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g	Tojásleves (1;3;) EN:78.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.2g Párolt sertéscomb EN:139.0kcal ZS:6.7g TZS:1.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:18.4g SÓ:0.6g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:271.8kcal ZS:6.0g TZS:1.0g SZH:33.7g CK:6.8g FH:15.6g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	Magyaros karalábéleves EN:65.7kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:4.3g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.1g Sztorganoff sertéstokány * (1;7;10;12;) EN:251.0kcal ZS:14.9g TZS:5.4g SZH:9.6g CK:0.7g FH:17.7g SÓ:0.9g Bulgur köret (1;) EN:288.4kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:53.8g CK:1.7g FH:9.7g SÓ:0.8g Pöttyös túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g