

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Ebéd</b>	<p><b>Húsos sárgaborsóleves (1;9;)</b> EN:322.2kcal ZS:7.7g TZS:1.3g SZH:36.5g CK:2.9g FH:25.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Darás metélt (1;)</b> EN:607.7kcal ZS:7.4g TZS:1.3g SZH:115.6g CK:4.2g FH:18.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Barack lekvár</b> EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Gyümölcskrémleves (1;7;12;)</b> EN:138.6kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:22.0g CK:14.9g FH:2.0g SÓ:0.5g</p> <p><b>Pirított tökmag</b> EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g</p> <p><b>Jóasszony csirkeragu</b> EN:206.1kcal ZS:10.6g TZS:4.2g SZH:4.5g CK:0.0g FH:21.4g SÓ:1.5g</p> <p><b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g</p> <p><b>Narancs</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Francia hagymaleves (1;7;)</b> EN:174.2kcal ZS:11.2g TZS:3.2g SZH:14.7g CK:1.0g FH:2.8g SÓ:0.5g</p> <p><b>Pirított kenyérkocka (1;)</b> EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Panírozott halrúd (1;4;)</b> EN:373.0kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kukoricás rizs</b> EN:362.0kcal ZS:6.6g TZS:0.8g SZH:67.6g CK:3.1g FH:8.3g SÓ:1.3g</p> <p><b>Savanyúság (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:85.8kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:7.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.2g</p> <p><b>Párolt sertéscomb</b> EN:152.6kcal ZS:7.2g TZS:2.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:300.8kcal ZS:7.2g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:7.5g FH:17.0g SÓ:0.6g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p><b>Körte</b> EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Magyaros karalábéleves</b> EN:76.5kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:4.7g CK:1.2g FH:1.1g SÓ:0.2g</p> <p><b>Sztorganoff sertéstokány * (1;7;10;12;)</b> EN:293.4kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:9.7g CK:0.7g FH:20.4g SÓ:1.0g</p> <p><b>Bulgur köret (1;)</b> EN:361.6kcal ZS:3.3g TZS:0.5g SZH:67.2g CK:2.1g FH:12.1g SÓ:0.9g</p> <p><b>Pöttyös túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>