

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	<p>Sütőtök krémleves (1;7;) EN:191.7kcal ZS:9.2g TZS:2.6g SZH:23.6g CK:11.4g FH:2.6g SÓ:0.4g</p> <p>Pírított tökmag EN:108.2kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.2g FH:4.9g SÓ:0.0g</p> <p>Tarhonyás hús (1;) EN:485.6kcal ZS:14.5g TZS:2.8g SZH:60.2g CK:2.8g FH:26.6g SÓ:1.3g</p> <p>Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Csontleves EN:78.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:7.3g CK:2.8g FH:4.6g SÓ:0.6g</p> <p>Levesbetét tészta (1;) EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g</p> <p>Fasírt golyó (1;3;6;7;10;12;) EN:186.4kcal ZS:10.8g TZS:3.2g SZH:11.9g CK:0.2g FH:10.0g SÓ:0.9g</p> <p>Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:191.9kcal ZS:12.5g TZS:3.0g SZH:15.1g CK:2.3g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Petrezselymes zöldségleves (1;9;) EN:86.3kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:10.5g CK:0.7g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p>Spenótos csirkés tészta (1;7;) EN:432.0kcal ZS:10.7g TZS:5.4g SZH:58.1g CK:4.2g FH:23.4g SÓ:1.0g</p> <p>Reszelt trappista sajt (7;) EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g</p> <p>Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Magyaros lencseleves (1;9;10;) EN:196.0kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:0.3g FH:9.3g SÓ:0.9g</p> <p>Szárnyasragu csirkemájjal EN:187.4kcal ZS:8.0g TZS:1.8g SZH:7.0g CK:0.0g FH:20.3g SÓ:1.4g</p> <p>Tört burgonya (12;) EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g CK:0.0g FH:5.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:138.4kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:24.8g CK:19.1g FH:1.5g SÓ:0.0g</p> <p>Panírozott halrúd (1;4;) EN:303.4kcal ZS:15.4g TZS:1.5g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g</p> <p>Rizi-bizi EN:323.1kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:58.4g CK:0.0g FH:9.0g SÓ:1.2g</p> <p>Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g</p>