

Ebéd

Zellerleves (1;9;)EN:81.8kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:1.1g
FH:2.1g SÓ:0.6g**Pincepörkölt (sertés) (12;)**EN:387.8kcal ZS:12.6g TZS:3.4g SZH:38.9g CK:0.0g
FH:24.1g SÓ:0.8g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g
SÓ:0.6g**Csokis gabonakeksz (1;6;7;)**EN:118.5kcal ZS:5.0g TZS:2.3g SZH:15.6g CK:5.0g
FH:2.1g SÓ:0.1g**Tojásleves (1;3;)**EN:78.0kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g
FH:2.3g SÓ:0.2g**Eszterházy csirke tokány (1;7;10;)**EN:185.9kcal ZS:7.5g TZS:3.8g SZH:10.1g CK:0.7g
FH:17.6g SÓ:0.8g**Bulgur köret (1;)**EN:294.0kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:56.0g CK:8.0g
FH:10.4g SÓ:0.8g**Alma**EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g
FH:0.6g SÓ:0.0g**Húsleves**EN:63.8kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:4.5g CK:1.8g
FH:6.7g SÓ:0.7g**Levesbetét tészta (1;)**EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g
FH:1.1g SÓ:0.0g**Párolt pulykacombfilé**EN:113.7kcal ZS:6.5g TZS:1.3g SZH:0.1g CK:0.0g
FH:13.4g SÓ:0.8g**Zöldborsófőzelék (1;7;)**EN:271.8kcal ZS:6.0g TZS:1.0g SZH:33.7g CK:6.8g
FH:15.6g SÓ:0.5g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g
SÓ:0.6g**Narancs**EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g
FH:1.2g SÓ:0.0g**Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;)**EN:224.1kcal ZS:15.6g TZS:4.2g SZH:14.9g CK:0.3g
FH:5.5g SÓ:0.4g**Húsgombóc (3;12;)**EN:212.0kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:12.2g CK:0.0g
FH:12.8g SÓ:0.4g**Paradicsommártás (1;9;)**EN:119.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:24.8g CK:13.1g
FH:2.8g SÓ:0.5g**Főtt burgonya (12;)**EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g CK:0.0g
FH:5.5g SÓ:0.5g