

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogyó leves (1;7;9;)</b> EN:179.6kcal ZS:10.2g TZS:2.6g SZH:9.5g CK:0.5g FH:11.3g SÓ:0.8g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:229.6kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:41.7g CK:19.8g FH:8.8g SÓ:0.4g <b>Kakaó szórat</b> EN:80.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.1g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Zöldségkrémleves (1;7;9;)</b> EN:74.0kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:8.8g CK:0.9g FH:1.6g SÓ:0.4g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g <b>Pilisi sertésragu (9;)</b> EN:167.0kcal ZS:8.2g TZS:1.8g SZH:6.4g CK:1.5g FH:15.5g SÓ:0.7g <b>Tört burgonya (12;)</b> EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g CK:0.0g FH:5.5g SÓ:0.5g <b>Narancs</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Reszeltészta leves (1;9;)</b> EN:106.4kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:11.3g CK:1.7g FH:2.1g SÓ:0.9g <b>Sertés pörkölt</b> EN:140.8kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:2.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:0.8g <b>Kelkáposztafőzelék (1;12;)</b> EN:169.0kcal ZS:6.1g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.6g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Menü süti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:129.2kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:22.3g CK:15.2g FH:1.7g SÓ:0.5g <b>Zöldséges sertésrizesshús</b> EN:412.5kcal ZS:8.3g TZS:1.7g SZH:63.3g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:0.8g <b>Körte</b> EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Sajtkrémleves (1;7;)</b> EN:120.8kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:7.7g CK:1.9g FH:4.1g SÓ:0.7g <b>Pirított tökmag</b> EN:108.2kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.2g FH:4.9g SÓ:0.0g <b>Tonhalas penne (1;4;)</b> EN:457.0kcal ZS:11.1g TZS:1.6g SZH:64.2g CK:4.8g FH:23.7g SÓ:1.2g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g