

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
Ebéd	Pulyka raguleves (1;9;) EN:145.4kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:11.1g CK:0.3g FH:13.4g SÓ:0.4g Dejő szórat (1;) EN:128.7kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:15.3g FH:3.3g SÓ:0.0g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g	Magyaros karalábéleves EN:65.7kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:4.3g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.1g Párolt csirkecombfilé EN:188.5kcal ZS:13.4g TZS:4.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:1.0g Kukoricafőzelék (1;7;) EN:296.6kcal ZS:9.5g TZS:2.8g SZH:45.3g CK:13.6g FH:5.4g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Tejfölös zöldbableves (1;7;) EN:88.1kcal ZS:5.8g TZS:1.7g SZH:6.7g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:1.2g Hentes sertéstokány * (1;6;10;12;) EN:245.5kcal ZS:16.8g TZS:6.0g SZH:7.5g CK:1.1g FH:15.4g SÓ:1.1g Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.5g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:125.7kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:0.3g FH:6.7g SÓ:0.1g Főtt virsli EN:212.0kcal ZS:17.0g TZS:7.7g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:376.7kcal ZS:16.9g TZS:4.5g SZH:36.0g CK:1.5g FH:15.0g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Karfiolleves (1;12;) EN:75.1kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:6.8g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.4g Csirkefalatok sajtmártásban (1;7;) EN:170.6kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:4.6g CK:1.6g FH:18.0g SÓ:1.2g Petrezselymes burgonya (12;) EN:249.1kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g