

| | Hétfő 04.13 | Kedd 04.14 | Szerda 04.15 | Csütörtök 04.16 | Péntek 04.17 |
|-------------|--|---|--|--|--|
| Ebéd | <p>Pulyka raguleves (1;9;) EN:188.2kcal ZS:6.2g TZS:1.2g SZH:15.4g CK:0.5g FH:16.5g SÓ:0.6g</p> <p>Dejő szórat (1;) EN:128.7kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:15.3g FH:3.3g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tészta (1;) EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g</p> | <p>Magyaros karalábéleves EN:76.5kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:4.7g CK:1.2g FH:1.1g SÓ:0.2g</p> <p>Párolt csirkecombfilé EN:209.7kcal ZS:15.0g TZS:4.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.2g</p> <p>Kukoricafőzelék (1;7;) EN:383.4kcal ZS:13.7g TZS:3.9g SZH:55.8g CK:15.5g FH:6.9g SÓ:1.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> | <p>Tejfölös zöldbableves (1;7;) EN:101.5kcal ZS:6.5g TZS:2.0g SZH:8.0g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:1.3g</p> <p>Hentes sertéstokány * (1;6;10;12;) EN:289.7kcal ZS:20.8g TZS:7.6g SZH:7.5g CK:1.1g FH:17.7g SÓ:1.2g</p> <p>Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g</p> | <p>Daragaluska leves (1;3;9;) EN:139.2kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:15.6g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:0.1g</p> <p>Főtt virsli EN:212.0kcal ZS:17.0g TZS:7.7g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g</p> <p>Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:461.4kcal ZS:18.3g TZS:5.2g SZH:46.7g CK:1.6g FH:20.4g SÓ:0.7g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> | <p>Karfiolleves (1;12;) EN:78.2kcal ZS:4.4g TZS:0.4g SZH:8.6g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.5g</p> <p>Csirkefalatok sajtmártásban (1;7;) EN:200.7kcal ZS:9.8g TZS:4.5g SZH:6.3g CK:2.2g FH:20.6g SÓ:1.5g</p> <p>Petrezselymes burgonya (12;) EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g</p> <p>Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p> |