

Gasztvital	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Ebéd	Húsgaluska leves (1;3;9;) EN:178.8kcal ZS:5.9g TZS:1.0g SZH:20.9g CK:0.3g FH:9.4g SÓ:0.6g Piskóta kocka (1;3;) EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g Csokoládé öntet (1;7;) EN:191.3kcal ZS:2.9g TZS:1.8g SZH:34.2g CK:26.6g FH:5.7g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Lebbencs leves (1;12;) EN:174.4kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:22.1g CK:0.7g FH:3.9g SÓ:0.6g Párolt sertéscomb EN:139.0kcal ZS:6.7g TZS:1.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:18.4g SÓ:0.6g Paradicsomos káposzta (1;) EN:198.1kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:31.4g CK:12.0g FH:4.8g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:134.2kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:21.7g CK:18.9g FH:1.4g SÓ:0.3g Csirkepaprikás (1;7;) EN:183.9kcal ZS:10.3g TZS:2.8g SZH:6.1g CK:0.3g FH:15.7g SÓ:0.6g Bulgur köret (1;) EN:294.0kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.8g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Korpagaluska leves (1;3;9;) EN:160.1kcal ZS:7.7g TZS:1.0g SZH:17.9g CK:0.8g FH:7.1g SÓ:0.0g Sertés pörkölt EN:140.8kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:2.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:0.8g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:378.0kcal ZS:11.2g TZS:3.0g SZH:51.4g CK:2.8g FH:16.4g SÓ:0.3g Falusi kenyér (1;) EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g	Karfiolkrémleves (1;7;) EN:116.7kcal ZS:9.2g TZS:3.2g SZH:5.3g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:0.6g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Tonhalas-spenótos penne (1;4;7;) EN:438.5kcal ZS:13.9g TZS:2.1g SZH:53.6g CK:3.6g FH:23.0g SÓ:1.2g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g