

Gasztvital	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Ebéd	Húsgaluska leves (1;3;9;) EN:191.6kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:21.6g CK:0.3g FH:9.6g SÓ:0.9g Piskóta kocka (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g Csokoládé öntet (1;7;) EN:211.6kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:37.0g CK:28.0g FH:6.8g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Lebbencs leves (1;12;) EN:179.1kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:23.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:0.7g Párolt sertéscomb EN:152.6kcal ZS:7.2g TZS:2.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.2g Paradicsomos káposzta (1;) EN:253.5kcal ZS:10.0g TZS:1.1g SZH:33.9g CK:12.5g FH:5.5g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:178.9kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:32.2g CK:28.0g FH:1.6g SÓ:0.5g Csirkepaprikás (1;7;) EN:199.5kcal ZS:10.9g TZS:2.9g SZH:6.5g CK:0.3g FH:17.8g SÓ:0.6g Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Korpagaluska leves (1;3;9;) EN:139.7kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.2g CK:0.8g FH:5.0g SÓ:0.0g Sertés pörkölt EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:467.3kcal ZS:12.5g TZS:3.7g SZH:65.5g CK:3.7g FH:21.5g SÓ:0.5g Falusi kenyér (1;) EN:184.1kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:37.6g CK:1.2g FH:7.0g SÓ:0.4g	Karfiolkrémleves (1;7;) EN:145.7kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:7.2g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.8g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Tonhalas-spenótos penne (1;4;7;) EN:504.8kcal ZS:16.2g TZS:2.4g SZH:60.6g CK:4.1g FH:27.0g SÓ:1.4g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g