

Gasztvital	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13
Ebéd	Amerikai kukoricás csirkeraguleves (1;7;12;) EN:200.1kcal ZS:9.6g TZS:2.6g SZH:15.7g CK:0.9g FH:12.3g SÓ:1.3g Sajtos-tejfölös tészta (1;7;) EN:527.3kcal ZS:23.4g TZS:11.8g SZH:59.3g CK:4.0g FH:18.7g SÓ:1.4g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Zöldséges árpagyöngyleves (1;) EN:86.8kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:14.4g CK:1.9g FH:2.2g SÓ:1.2g Sertés pörkölt EN:140.8kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:2.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:0.8g Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:191.9kcal ZS:12.5g TZS:3.0g SZH:15.1g CK:2.3g FH:4.3g SÓ:0.6g Falusi kenyér (1;) EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Gombakrémleves (1;7;) EN:106.2kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:8.0g CK:0.7g FH:6.0g SÓ:1.2g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Brassói aprópecsenye EN:129.9kcal ZS:6.5g TZS:1.1g SZH:1.6g CK:0.0g FH:15.2g SÓ:0.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:249.1kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g	Lencseleves (1;9;10;) EN:196.0kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:0.3g FH:9.6g SÓ:0.9g Sztorganoff sertéstokány * (1;7;10;12;) EN:251.0kcal ZS:14.9g TZS:5.4g SZH:9.6g CK:0.7g FH:17.7g SÓ:0.9g Bulgur köret (1;) EN:294.0kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.8g	Pirított tésztaleves (1;9;) EN:109.3kcal ZS:4.1g TZS:0.8g SZH:11.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:1.0g Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g Parajfőzelék (1;7;) EN:182.1kcal ZS:8.6g TZS:1.6g SZH:16.6g CK:3.5g FH:7.0g SÓ:0.8g Tört burgonya 1/2 (12;) EN:142.4kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.6g Körte EN:93.6kcal SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g