

Gasztvital	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13
Ebéd	Amerikai kukoricás csirkeraguleves (1;7;12;) EN:239.1kcal ZS:10.3g TZS:2.8g SZH:21.5g CK:1.3g FH:15.7g SÓ:1.4g Sajtos-tejfölös tészta (1;7;) EN:614.3kcal ZS:24.4g TZS:13.1g SZH:73.9g CK:4.7g FH:23.6g SÓ:1.7g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Zöldséges árpagyöngyleves (1;) EN:111.1kcal ZS:2.7g TZS:0.3g SZH:18.4g CK:2.3g FH:2.8g SÓ:1.4g Sertés pörkölt EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:213.0kcal ZS:13.5g TZS:3.7g SZH:17.1g CK:2.9g FH:5.2g SÓ:0.6g Falusi kenyér (1;) EN:184.1kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:37.6g CK:1.2g FH:7.0g SÓ:0.4g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Gombakrémleves (1;7;) EN:119.4kcal ZS:6.1g TZS:2.2g SZH:9.0g CK:0.8g FH:6.7g SÓ:1.4g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Brassói aprópecsenye EN:141.5kcal ZS:6.7g TZS:1.2g SZH:1.6g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:0.7g Petrezselymes burgonya (12;) EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Lencseleves (1;9;10;) EN:241.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:32.7g CK:0.3g FH:12.2g SÓ:0.9g Sztorganoff sertéstokány * (1;7;10;12;) EN:293.4kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:9.7g CK:0.7g FH:20.4g SÓ:1.0g Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g	Pirított tésztaleves (1;9;) EN:116.7kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:12.5g CK:0.8g FH:5.8g SÓ:1.1g Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Parajfőzelék (1;7;) EN:209.0kcal ZS:8.8g TZS:0.9g SZH:21.0g CK:4.0g FH:8.4g SÓ:1.2g Tört burgonya 1/2 (12;) EN:168.9kcal ZS:3.4g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.0g Körte EN:93.6kcal SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g