

	Hétfő 02.02	Kedd 02.03	Szerda 02.04	Csütörtök 02.05	Péntek 02.06
Ebéd	Kertész leves (1;) EN:110.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:7.8g CK:0.8g FH:1.7g SÓ:0.7g Mézes-mustáros csirkecomb (1;7;10;) EN:211.5kcal ZS:10.4g TZS:3.4g SZH:10.1g CK:1.8g FH:18.4g SÓ:0.9g Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g	Magyaros burgonyaleves (1;3;12;) EN:181.7kcal ZS:6.7g TZS:1.9g SZH:24.3g CK:0.0g FH:4.1g SÓ:0.9g Erdélyi lucskos káposzta (1;7;) EN:294.8kcal ZS:16.6g TZS:6.8g SZH:13.8g CK:0.7g FH:20.3g SÓ:0.7g Falusi kenyér (1;) EN:184.1kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:37.6g CK:1.2g FH:7.0g SÓ:0.4g	BrokkolikréMLEVES (1;7;) EN:145.7kcal ZS:10.9g TZS:4.5g SZH:9.1g CK:1.7g FH:3.5g SÓ:0.4g Pirított tökMAG EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g Tonhalas penne (1;4;) EN:552.2kcal ZS:12.8g TZS:1.8g SZH:79.0g CK:5.5g FH:28.8g SÓ:1.3g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Rizsleves (9;) EN:109.8kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:20.4g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:0.6g Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;) EN:447.8kcal ZS:31.6g TZS:4.9g SZH:27.6g CK:1.0g FH:11.4g SÓ:1.5g Tökfőzelék (1;7;) EN:259.5kcal ZS:15.6g TZS:5.1g SZH:24.4g CK:0.8g FH:4.6g SÓ:0.5g teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:139.2kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:15.6g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:0.1g Mexikói húsos bab (1;) EN:572.5kcal ZS:24.5g TZS:6.5g SZH:56.4g CK:13.9g FH:29.4g SÓ:0.5g teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g