

Gasztvital	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06
Ebéd	Hamis palóclevés (1;7;12;) EN:133.4kcal ZS:7.0g TZS:3.0g SZH:14.3g CK:1.3g FH:3.1g SÓ:0.4g Paprikás burgonya virslivel (12;) EN:383.8kcal ZS:16.2g TZS:5.2g SZH:42.3g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:2.0g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Tojásleves (1;3;) EN:78.0kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.2g Csirke aprópecsenye feltét (1;) EN:188.4kcal ZS:13.7g TZS:3.9g SZH:4.8g CK:0.0g FH:10.6g SÓ:0.6g Finomfőzelék (1;7;) EN:233.2kcal ZS:5.8g TZS:1.1g SZH:35.9g CK:16.1g FH:8.0g SÓ:1.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Csokis gabonakeksz (1;6;7;) EN:118.5kcal ZS:5.0g TZS:2.3g SZH:15.6g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:0.1g	Reszelttészta leves (1;9;) EN:106.4kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:11.3g CK:1.7g FH:2.1g SÓ:0.9g Húsgombóc (3;12;) EN:212.0kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:12.2g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:119.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:24.8g CK:13.1g FH:2.8g SÓ:0.5g Főtt burgonya (12;) EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g CK:0.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	Petrezselymes zöldségleves (1;9;) EN:86.3kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:10.5g CK:0.7g FH:2.0g SÓ:0.3g Vadas pulykaragu (1;7;10;) EN:239.1kcal ZS:13.5g TZS:5.4g SZH:12.3g CK:5.9g FH:16.3g SÓ:0.7g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros karalábéleves EN:65.7kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:4.3g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.1g Lecsós sertésragu (1;) EN:137.2kcal ZS:5.9g TZS:2.2g SZH:4.6g CK:0.0g FH:15.3g SÓ:1.3g Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.5g