

Gasztvital	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06
Ebéd	Hamis palóclevés (1;7;12;) EN:218.0kcal ZS:13.5g TZS:3.7g SZH:19.6g CK:1.5g FH:4.0g SÓ:0.5g Paprikás burgonya virslivel (12;) EN:531.1kcal ZS:22.1g TZS:7.6g SZH:58.2g CK:0.0g FH:18.5g SÓ:2.8g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Tojásleves (1;3;) EN:85.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:7.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g Csirke aprópecsenye feltét (1;) EN:210.5kcal ZS:15.4g TZS:4.5g SZH:4.8g CK:0.0g FH:12.3g SÓ:0.7g Finomfőzelék (1;7;) EN:192.4kcal ZS:3.5g TZS:0.9g SZH:30.3g CK:12.8g FH:8.5g SÓ:1.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Csokis gabonakeksz (1;6;7;) EN:118.5kcal ZS:5.0g TZS:2.3g SZH:15.6g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:0.1g	Reszelttészta leves (1;9;) EN:117.5kcal ZS:5.9g TZS:0.6g SZH:13.5g CK:2.1g FH:2.5g SÓ:1.2g Húsgombóc (3;12;) EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:133.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.5g Főtt burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Petrezselymes zöldségleves (1;9;) EN:108.4kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:15.0g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:0.3g Vadas pulykaragu (1;7;10;) EN:251.7kcal ZS:13.9g TZS:5.5g SZH:12.4g CK:6.0g FH:18.4g SÓ:0.9g Főtt tészta (1;) EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros karalábéleves EN:76.5kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:4.7g CK:1.2g FH:1.1g SÓ:0.2g Lecsós sertésragu (1;) EN:152.4kcal ZS:6.4g TZS:2.4g SZH:4.9g CK:0.0g FH:17.4g SÓ:1.4g Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g