

	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Ebéd	Palócleves (1;7;12;) EN:189.1kcal ZS:9.2g TZS:3.7g SZH:13.2g CK:1.4g FH:11.3g SÓ:0.5g Darás metélt (1;) EN:503.3kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:93.9g CK:3.5g FH:15.0g SÓ:0.3g Barack lekvár EN:48.6kcal SZH:11.6g CK:10.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Karfiolleves (1;12;) EN:75.1kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:6.8g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.4g Borsos tokány EN:235.2kcal ZS:19.6g TZS:5.5g SZH:1.8g CK:0.0g FH:12.9g SÓ:0.9g Bulgur köret (1;) EN:294.0kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.8g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Csontleves EN:78.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:7.3g CK:2.8g FH:4.6g SÓ:0.6g Levesbetét tészta (1;) EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g Fasírt golyó (1;6;) EN:342.0kcal ZS:29.6g TZS:4.0g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:378.0kcal ZS:11.2g TZS:3.0g SZH:51.4g CK:2.8g FH:16.4g SÓ:0.3g teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Őszi barackkrémleves (1;7;) EN:136.9kcal ZS:3.4g TZS:2.0g SZH:23.8g CK:7.9g FH:1.4g SÓ:0.5g Hentes sertéstokány * (1;6;10;12;) EN:245.5kcal ZS:16.8g TZS:6.0g SZH:7.5g CK:1.1g FH:15.4g SÓ:1.1g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Tojásleves (1;3;) EN:78.0kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.2g Sertés aprópecsenye (1;) EN:207.0kcal ZS:15.7g TZS:4.6g SZH:4.6g CK:0.0g FH:11.5g SÓ:0.5g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:271.8kcal ZS:6.0g TZS:1.0g SZH:33.7g CK:6.8g FH:15.6g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g