

Gasztvital	Hétfő 01.19	Kedd 01.20	Szerda 01.21	Csütörtök 01.22	Péntek 01.23
Ebéd	Májgaluska leves (1;3;9;) EN:193.5kcal ZS:5.2g TZS:1.5g SZH:21.9g CK:0.6g FH:13.2g SÓ:0.6g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Dejő szórát (1;) EN:128.7kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:15.3g FH:3.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Zöldbableves (1;) EN:88.6kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.8g CK:0.9g FH:2.4g SÓ:1.2g Panírozott halrúd (1;4;) EN:303.4kcal ZS:15.4g TZS:1.5g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g Bulgur köret (1;) EN:294.0kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.8g Tartármártás (3;7;10;) EN:243.3kcal ZS:21.6g TZS:5.8g SZH:9.0g CK:7.6g FH:1.3g SÓ:1.5g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:224.1kcal ZS:15.6g TZS:4.2g SZH:14.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.4g Húsgombóc (3;12;) EN:212.0kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:12.2g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:119.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:24.8g CK:13.1g FH:2.8g SÓ:0.5g Főtt burgonya (12;) EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.5g	Reszelttészta leves (1;9;) EN:106.4kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:11.3g CK:1.7g FH:2.1g SÓ:0.9g Székelykáposzta (1;12;) EN:228.1kcal ZS:10.1g TZS:2.6g SZH:15.4g CK:0.1g FH:17.8g SÓ:3.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Pöttyös túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Sárgaborsókrémleves (1;) EN:169.1kcal ZS:5.6g TZS:1.0g SZH:21.6g CK:1.5g FH:7.6g SÓ:1.4g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Bácskai rizseshús EN:478.0kcal ZS:13.3g TZS:2.4g SZH:66.0g CK:0.0g FH:23.0g SÓ:0.9g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g