

	Hétfő 01.12	Kedd 01.13	Szerda 01.14	Csütörtök 01.15	Péntek 01.16
Ebéd	Babgulyás (1;3;9;) EN:330.0kcal ZS:18.3g TZS:4.5g SZH:23.9g CK:1.2g FH:16.4g SÓ:0.8g Piskóta kocka (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g Csokoládé öntet (1;7;) EN:213.1kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:37.6g CK:28.6g FH:7.2g SÓ:0.7g	Tárkonyos zöldségleves (1;7;9;) EN:163.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:24.0g CK:0.8g FH:5.3g SÓ:2.7g Sült sertéscomb EN:185.5kcal ZS:10.0g TZS:2.4g SZH:1.7g CK:0.0g FH:20.7g SÓ:1.2g Paradicsomos káposzta (1;) EN:253.5kcal ZS:10.0g TZS:1.1g SZH:33.9g CK:12.5g FH:5.5g SÓ:0.6g Falusi kenyér (1;) EN:184.1kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:37.6g CK:1.2g FH:7.0g SÓ:0.4g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	PóréhagymakréMLEves (7;12;) EN:225.1kcal ZS:6.5g TZS:2.8g SZH:32.8g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:5.0g Pirított kenyérkocka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g Rántott csirkemell (1;) EN:277.9kcal ZS:16.1g TZS:1.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Rizi-bizi EN:366.0kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:66.1g FH:9.9g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Magyaros gombaleves (1;3;9;) EN:125.0kcal ZS:6.0g TZS:0.7g SZH:12.5g CK:0.3g FH:4.4g SÓ:0.7g Vadas pulykaragu (1;7;10;) EN:251.7kcal ZS:13.9g TZS:5.5g SZH:12.4g CK:6.0g FH:18.4g SÓ:0.9g Főtt tészta (1;) EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g	Meggyleves (1;7;) EN:190.8kcal ZS:6.9g TZS:4.5g SZH:28.1g CK:20.2g FH:2.8g SÓ:0.6g Budapest sertésragu (1;) EN:201.0kcal ZS:14.3g TZS:3.8g SZH:10.2g CK:0.0g FH:25.3g SÓ:1.1g Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g