

Gasztvital	Hétfő 11.24	Kedd 11.25	Szerda 11.26	Csütörtök 11.27	Péntek 11.28
Ebéd	Haséleves (1;7;9;) EN:275.8kcal ZS:18.8g TZS:6.7g SZH:14.7g CK:0.7g FH:11.5g SÓ:0.7g Gránátos kocka (1;12;) EN:391.2kcal ZS:6.6g TZS:0.9g SZH:69.5g CK:2.8g FH:11.4g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:169.3kcal ZS:8.1g TZS:2.5g SZH:17.5g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.7g Finomfőzelék (1;7;) EN:233.9kcal ZS:5.8g TZS:1.2g SZH:36.2g CK:16.4g FH:8.2g SÓ:1.4g Sült csirkecomb filé EN:147.5kcal ZS:7.4g TZS:1.5g SZH:0.5g CK:0.0g FH:18.8g SÓ:1.1g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Tojásleves (1;3;) EN:78.0kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.2g Panírozott halrúd (1;4;) EN:303.4kcal ZS:15.4g TZS:1.5g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g Petrezselymes burgonya (12;) EN:249.1kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g Tartármártás (3;7;10;) EN:243.3kcal ZS:21.6g TZS:5.8g SZH:9.0g CK:7.6g FH:1.3g SÓ:1.5g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:82.3kcal ZS:5.6g TZS:1.5g SZH:4.9g CK:1.4g FH:1.6g SÓ:0.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Mexikói húsos bab (1;) EN:476.3kcal ZS:20.4g TZS:5.1g SZH:48.0g CK:12.8g FH:23.4g SÓ:0.4g Félbarna kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Karfiolleves (1;12;) EN:75.1kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:6.8g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.4g Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:251.7kcal ZS:16.5g TZS:6.3g SZH:6.7g CK:0.5g FH:17.7g SÓ:0.8g Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:0.5g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g