

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves (1;7;9;) EN:186.8kcal ZS:5.8g TZS:2.7g SZH:17.1g CK:0.7g FH:14.6g SÓ:2.5g Tejben dara (1;7;) EN:229.6kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:41.7g CK:19.8g FH:8.8g SÓ:0.4g Kakaó szórat EN:80.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.1g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:125.7kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:0.3g FH:6.7g SÓ:0.1g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:376.7kcal ZS:16.9g TZS:4.5g SZH:36.0g CK:1.5g FH:15.0g SÓ:0.7g Fasírt golyó (1;3;6;) EN:287.8kcal ZS:25.4g TZS:3.6g SZH:11.0g CK:0.3g FH:4.3g SÓ:0.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:129.2kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:22.3g CK:15.2g FH:1.7g SÓ:0.5g Bácskai rizseshús EN:478.0kcal ZS:13.3g TZS:2.4g SZH:66.0g CK:0.0g FH:23.0g SÓ:0.9g Savanyúság (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g	Zöldbableves (1;) EN:88.6kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.8g CK:0.9g FH:2.4g SÓ:1.2g Húsgombóc (3;12;) EN:212.0kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:12.2g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:119.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:24.8g CK:13.1g FH:2.8g SÓ:0.5g Főtt burgonya (12;) EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.5g	Magyaros gombaleves (1;3;9;) EN:104.2kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:10.4g CK:0.2g FH:3.4g SÓ:0.7g Vadas sertés ragu (1;7;10;) EN:253.1kcal ZS:14.7g TZS:5.8g SZH:12.3g CK:5.9g FH:16.2g SÓ:0.7g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g