

Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
Tojásleves (1;3;) EN:78.0kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.2g CA:0.0mg Parajfőzelék (1;7;) EN:182.1kcal ZS:8.6g TZS:1.6g SZH:16.6g CK:3.5g FH:7.0g SÓ:0.8g CA:84.0mg Fasírt golyó (1;6;) EN:342.0kcal ZS:29.6g TZS:4.0g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g Félbarna kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Csirke becsináltleves (1;9;12;) EN:125.1kcal ZS:5.0g TZS:0.9g SZH:9.9g CK:0.3g FH:8.3g SÓ:0.6g CA:0.0mg Mák szórát EN:141.0kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:18.6g CK:15.4g FH:3.1g Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:125.4kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:12.9g CK:0.3g FH:6.6g SÓ:0.1g CA:0.0mg Sárgaborsó főzelék (1;) EN:331.3kcal ZS:12.2g TZS:1.9g SZH:39.4g CK:3.1g FH:14.6g SÓ:0.5g CA:0.0mg Sertés pörkölt EN:140.8kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:2.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:0.8g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Lebbencs leves (1;12;) EN:174.4kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:22.1g CK:0.7g FH:3.9g SÓ:0.6g CA:0.0mg Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:251.7kcal ZS:16.5g TZS:6.3g SZH:6.7g CK:0.5g FH:17.7g SÓ:0.8g CA:24.0mg Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:0.5g	Brokkolikrémeleves (1;7;) EN:129.8kcal ZS:9.9g TZS:3.8g SZH:7.8g CK:1.4g FH:3.0g SÓ:0.4g CA:30.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Sült csirkecomb filé EN:132.2kcal ZS:6.3g TZS:1.5g SZH:0.0g CK:0.0g FH:17.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg Petrezselymes burgonya (12;) EN:249.1kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktózi; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.