

Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:85.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:7.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g CA:0.0mg <b>Parajfőzelék (1;7;)</b> EN:209.0kcal ZS:8.8g TZS:0.9g SZH:21.0g CK:4.0g FH:8.4g SÓ:1.2g CA:96.0mg <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:131.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:26.9g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:0.3g	<b>Csirke becsináltleves (1;9;12;)</b> EN:157.4kcal ZS:5.9g TZS:1.2g SZH:11.5g CK:0.3g FH:12.3g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Mák szórát</b> EN:141.0kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:18.6g CK:15.4g FH:3.1g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:138.9kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:15.5g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:376.0kcal ZS:13.7g TZS:2.5g SZH:44.7g CK:3.6g FH:16.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Sertés pörkölt</b> EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Lebbencs leves (1;12;)</b> EN:179.1kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:23.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Bakonyi sertésragu (1;7;)</b> EN:285.6kcal ZS:18.6g TZS:6.8g SZH:7.6g CK:0.5g FH:20.2g SÓ:1.1g CA:24.0mg <b>Párolt rizs</b> EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g	<b>Brokkolikrémeleves (1;7;)</b> EN:145.7kcal ZS:10.9g TZS:4.5g SZH:9.1g CK:1.7g FH:3.5g SÓ:0.4g CA:36.0mg <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Sült csirkecomb filé</b> EN:147.2kcal ZS:7.0g TZS:1.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:19.5g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktózi; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.