

| | Hétfő 03.24 | Kedd 03.25 | Szerda 03.26 | Csütörtök 03.27 | Péntek 03.28 |
|-------------------|---|--|--|---|--|
| Ebéd | Kertész leves (1;) EN:99.9kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:0.7g FH:1.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg Vadas csirkeragu (1;7;9;10;) EN:193.1kcal ZS:9.4g TZS:2.8g SZH:11.9g CK:5.0g FH:13.5g SÓ:0.2g CA:21.6mg Főtt tészta (1;) EN:335.2kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.8g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g | Karfiolleves (1;12;) EN:74.9kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:6.8g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.4g CA:0.0mg Paradicsommártás (1;9;) EN:119.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:24.8g CK:13.1g FH:2.8g SÓ:0.5g Húsgombóc (3;12;) EN:212.0kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:12.2g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:0.4g CA:0.0mg Tört burgonya 1/2 (12;) EN:142.4kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.6g | Bakonyi betyárleves (1;3;7;9;) EN:259.7kcal ZS:17.2g TZS:5.5g SZH:13.3g CK:0.5g FH:12.2g SÓ:0.6g CA:12.0mg Tejben dara (1;7;) EN:229.6kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:41.7g CK:19.8g FH:8.8g SÓ:0.4g CA:216.0mg Fahéj szórát EN:79.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.4g CK:19.4g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg | Erőleves EN:78.2kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:7.2g CK:2.8g FH:4.6g SÓ:0.6g CA:0.0mg Levesbetét tészta (1;) EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:169.0kcal ZS:6.1g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg Sertés pörkölt EN:140.8kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:2.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:0.8g CA:0.0mg Tejszelet (1;3;6;7;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g | Pirított tésztalesves (1;9;) EN:109.3kcal ZS:4.1g TZS:0.8g SZH:11.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:1.0g Rántott sajt (1;3;7;) EN:309.0kcal ZS:22.9g TZS:7.6g SZH:15.1g CK:1.0g FH:10.1g SÓ:0.9g CA:576.0mg Párolt rizs EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:0.5g Tartármártás (3;7;10;) EN:243.3kcal ZS:21.6g TZS:5.8g SZH:9.0g CK:7.6g FH:1.3g SÓ:1.5g CA:36.0mg |
| Összesítés | EN: 680.7 kcal; ZS: 23.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 87.7 g; CK: 8.5 g; FH: 25.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 21.6 mg; | EN: 548.6 kcal; ZS: 20.2 g; TZS: 5.1 g; SZH: 66.8 g; CK: 13.3 g; FH: 21.0 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; | EN: 568.8 kcal; ZS: 20.2 g; TZS: 5.6 g; SZH: 74.4 g; CK: 39.7 g; FH: 21.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 228.0 mg; | EN: 527.2 kcal; ZS: 22.0 g; TZS: 6.5 g; SZH: 49.4 g; CK: 10.1 g; FH: 29.1 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; | EN: 1108.5 kcal; ZS: 56.3 g; TZS: 15.1 g; SZH: 120.6 g; CK: 9.3 g; FH: 27.5 g; SÓ: 3.9 g; CA: 612.0 mg; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.