

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Ebéd</b>	<b>Kertész leves (1;)</b> EN:110.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:7.8g CK:0.8g FH:1.7g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:220.2kcal ZS:10.7g TZS:3.1g SZH:13.4g CK:5.6g FH:15.7g SÓ:0.2g CA:24.3mg <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	<b>Karfiolleves (1;12;)</b> EN:78.0kcal ZS:4.4g TZS:0.4g SZH:8.6g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.5g CA:0.0mg <b>Paradicsommártás (1;9;)</b> EN:133.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Húsgombóc (3;12;)</b> EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g CA:0.0mg <b>Tört burgonya 1/2 (12;)</b> EN:168.9kcal ZS:3.4g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.0g	<b>Bakonyi betyárleves (1;3;7;9;)</b> EN:303.9kcal ZS:20.1g TZS:6.8g SZH:15.0g CK:0.7g FH:14.7g SÓ:0.6g CA:18.0mg <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:384.9kcal ZS:4.3g TZS:0.3g SZH:72.1g CK:28.3g FH:13.9g SÓ:0.4g CA:300.0mg <b>Fahéj szórát</b> EN:79.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.4g CK:19.4g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	<b>Erőleves</b> EN:96.8kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.1g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g <b>Kelkáposzta főzelék (1;12;)</b> EN:182.3kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:22.7g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Sertés pörkölt</b> EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg <b>Tejszelet (1;3;6;7;)</b> EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g	<b>Pirított tésztaleves (1;9;)</b> EN:116.7kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:12.5g CK:0.8g FH:5.8g SÓ:1.1g <b>Rántott sajt (1;3;7;)</b> EN:309.0kcal ZS:22.9g TZS:7.6g SZH:15.1g CK:1.0g FH:10.1g SÓ:0.9g CA:576.0mg <b>Párolt rizs</b> EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:253.8kcal ZS:22.7g TZS:6.5g SZH:9.1g CK:7.7g FH:1.4g SÓ:1.5g CA:42.0mg
<b>Összesítés</b>	EN: 775.5 kcal; ZS: 24.9 g; TZS: 4.9 g; SZH: 103.7 g; CK: 9.9 g; FH: 30.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 24.3 mg;	EN: 612.2 kcal; ZS: 20.8 g; TZS: 5.2 g; SZH: 80.4 g; CK: 13.8 g; FH: 23.2 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 768.4 kcal; ZS: 24.5 g; TZS: 7.1 g; SZH: 106.5 g; CK: 48.4 g; FH: 28.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 318.0 mg;	EN: 584.5 kcal; ZS: 24.6 g; TZS: 7.1 g; SZH: 53.3 g; CK: 10.5 g; FH: 33.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1194.8 kcal; ZS: 59.5 g; TZS: 16.0 g; SZH: 133.6 g; CK: 9.5 g; FH: 28.9 g; SÓ: 4.0 g; CA: 618.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.