

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rántott leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Mexikói húsos bab (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p>	<p>Kertész leves (1) Panírozott halrúd (1;4) Párolt rizs Csiki saláta (7)</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1;7;9) Félbarna kenyér (1) Gránátos kocka (1;12) Mongol saláta (10) *</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Tökfőzelék (1;7) Csirkepörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menü süti (7)</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Vadas sertés ragu (1;7;10) Bulgur köret (1)</p>
<p>EN:726 ZS:27,6 TZS:6,4 FH:29,4 SZH:85,0 CK:14,3 SO:1,6</p>	<p>EN:948 ZS:34,0 TZS:5,1 FH:27,4 SZH:131,7 CK:14,2 SO:2,8</p>	<p>EN:688 ZS:12,3 TZS:3,3 FH:30,5 SZH:109,3 CK:5,1 SO:3,8</p>	<p>EN:591 ZS:26,6 TZS:5,6 FH:23,8 SZH:61,6 CK:0,8 SO:2,3</p>	<p>EN:657 ZS:21,0 TZS:5,9 FH:32,3 SZH:82,0 CK:16,9 SO:2,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.