

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rántott leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Mexikói húsos bab (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Kertész leves (1) Panírozott halrúd (1;4) Párolt rizs Csiki saláta (7)	Tárkonyos csirkeraguleves (1;7;9) Félbarna kenyér (1) Gránátos kocka (1;12) Mongol saláta (10) *	Karfiolleves (1;12) Tökfőzelék (1;7) Csirkepörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menü süti (7)	Csontleves Levesbetét tészta (1) Vadas sertés ragu (1;7;10) Bulgur köret (1)
EN:843 ZS:31,9 TZS:8,0 FH:36,3 SZH:96,7 CK:15,6 SO:1,7	EN:1108 ZS:40,6 TZS:6,0 FH:32,7 SZH:151,4 CK:16,1 SO:3,1	EN:839 ZS:16,0 TZS:4,2 FH:36,6 SZH:132,0 CK:6,1 SO:4,3	EN:690 ZS:31,9 TZS:6,3 FH:27,7 SZH:72,2 CK:1,0 SO:2,6	EN:768 ZS:23,5 TZS:6,5 FH:38,4 SZH:97,6 CK:19,3 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.