

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Virslis kelkáposztaleves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Mandarin	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Fasírt golyó (1;6) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)	Zöldborsóleves (1;3;9) Csikós tokány (1;7) Bulgur köret (1)	Gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Mongol saláta (10) *	Paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1) Zöldséges rizs
EN:816 ZS:22,1 TZS:5,0 FH:23,3 SZH:127,8 CK:14,2 SO:1,7	EN:969 ZS:57,8 TZS:10,2 FH:30,5 SZH:78,7 CK:4,1 SO:2,7	EN:1075 ZS:56,0 TZS:13,8 FH:24,7 SZH:116,7 CK:8,4 SO:3,9	EN:790 ZS:36,4 TZS:10,2 FH:31,4 SZH:81,4 CK:8,5 SO:2,1	EN:524 ZS:14,6 TZS:3,6 FH:26,1 SZH:64,5 CK:16,1 SO:2,6	EN:831 ZS:24,5 TZS:2,7 FH:25,8 SZH:126,4 CK:23,2 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.