

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Baromfipárizsi Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:493 ZS:19,3 TZS:3,1 FH:16,2 SZH:61,5 CK:8,2 SO:1,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Csirkemellsonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Kukoricás kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:397 ZS:9,4 TZS:1,8 FH:18,3 SZH:48,5 CK:10,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:5,6 TZS:3,4 FH:7,1 SZH:47,0 CK:10,0 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:318 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:56,2 CK:26,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Csirkemellsonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:300 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:11,8 SZH:47,1 CK:10,2 SO:2,1</p>
<p>Palócleves pulykahússal tm (1;12) Darás metélt (1) Barack lekvár teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:930 ZS:15,8 TZS:2,6 FH:30,5 SZH:163,6 CK:15,1 SO:2,4</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sárgaborsó főzelék (1) Főtt virsli teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:871 ZS:41,4 TZS:10,9 FH:38,9 SZH:82,8 CK:7,4 SO:4,0</p>	<p>Francia hagymaleves (1;7) Tejszínes kukoricás csirkeragu (7) Bulgur köret (1) Levesgyöngy (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:817 ZS:31,7 TZS:10,1 FH:33,7 SZH:96,4 CK:14,7 SO:2,7</p>	<p>Zellerleves (1;9) Köményes szárnyas aprópecsenye (1) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:693 ZS:20,0 TZS:2,9 FH:26,7 SZH:93,6 CK:15,0 SO:2,7</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús Savanyúság (10)</p> <hr/> <p>EN:729 ZS:18,6 TZS:4,4 FH:30,7 SZH:108,3 CK:18,7 SO:2,2</p>
<p>magyaros margarinkrém Kifli 50g (1;7)</p> <hr/> <p>EN:465 ZS:24,8 TZS:8,0 FH:7,5 SZH:51,0 CK:0,3 SO:1,9</p>	<p>Egri vaníliás krémtúró 5kg (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:341 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:13,9 SZH:58,2 CK:7,7 SO:1,3</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:4,8 TZS:1,5 FH:6,0 SZH:37,8 CK: SO:1,2</p>	<p>Körözött (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:407 ZS:13,3 TZS:3,1 FH:15,0 SZH:54,9 CK:1,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.