

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Lencsegulyás leves (1;3;9;10) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma	Paradicsomleves (1) Sertés pörkölt (1) Főtt tészta (1) Savanyúság (10)	Magyaros burgonyaleves (1;3;12) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)
	EN:956 ZS:16,2 TZS:5,3 FH:43,3 SZH:152,7 CK:49,4 SO:1,9	EN:881 ZS:25,0 TZS:4,0 FH:36,2 SZH:124,2 CK:25,1 SO:2,7	EN:918 ZS:23,3 TZS:4,3 FH:33,9 SZH:141,1 CK:18,1 SO:2,2	EN:742 ZS:38,4 TZS:9,6 FH:31,7 SZH:62,6 CK:4,4 SO:2,3	EN:1174 ZS:59,3 TZS:15,3 FH:29,0 SZH:129,1 CK:11,7 SO:3,4
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.