

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Babgulyás (1;3;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma	Tárkonyos zöldségleves (1;7;9) Vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya (1;12) Savanyúság (10)	Erőleves Csirkepörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Karfiolleves (1;12) Panírozott halrúd (1;3;4) Petrezselymes burgonya Csiki mártás (3;7;10)
	EN:839 ZS:21,1 TZS:4,7 FH:29,6 SZH:130,3 CK:37,8 SO:1,7	EN:622 ZS:19,1 TZS:7,1 FH:28,0 SZH:81,7 CK:15,3 SO:3,7	EN:721 ZS:30,5 TZS:9,9 FH:23,1 SZH:85,0 CK:18,6 SO:2,9	EN:482 ZS:22,8 TZS:4,9 FH:27,0 SZH:44,0 CK:6,8 SO:2,3	EN:735 ZS:30,3 TZS:2,9 FH:23,5 SZH:87,4 CK:15,6 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.