

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	<p>Babgulyás (1;3;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma</p> <p>EN:1008 ZS:23,8 TZS:5,6 FH:37,2 SZH:148,5 CK:29,5 SO:1,8</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;7;9) Vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:748 ZS:25,0 TZS:8,1 FH:30,7 SZH:96,6 CK:16,5 SO:4,1</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya (1;12) Savanyúság (10)</p> <p>EN:812 ZS:34,0 TZS:11,4 FH:26,9 SZH:95,8 CK:21,5 SO:3,8</p>	<p>Erőleves Csirkepörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:570 ZS:26,3 TZS:6,0 FH:32,4 SZH:53,2 CK:8,3 SO:2,4</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Panírozott halrúd (1;3;4) Petrezselymes burgonya Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:852 ZS:34,4 TZS:3,2 FH:28,6 SZH:102,9 CK:17,8 SO:3,2</p>
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.