

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

. KÖZÉPISKOLA (5 Tej-,tojásmentes)  
25. hét 2024.06.17. - 2024.06.23.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rizsleves (9) Fejtett babfőzelék (1) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma	Zellerkrémleves (1;9) Kölesgolyó Burgonyafőzelék (1) Sült virsli	Pandúrleves (1;9;10) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Erdélyi lucskos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcsleves (1) Fokhagymás csirkeapró Zöldséges rizs
EN:856 ZS:29,0 TZS:6,5 FH:41,4 SZH:96,5 CK:5,5 SO:2,0	EN:774 ZS:38,2 TZS:8,2 FH:21,9 SZH:75,3 CK:4,5 SO:3,0	EN:771 ZS:26,5 TZS:6,0 FH:29,0 SZH:102,0 CK:19,0 SO:1,5	EN:518 ZS:16,2 TZS:3,5 FH:28,8 SZH:61,4 CK:1,8 SO:1,6	EN:641 ZS:14,5 TZS:2,4 FH:26,9 SZH:95,5 CK:21,6 SO:1,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.