

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd		Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti (1;6) Trappista sajt (7)	Tejfölös gombaleves (1;3;7) Lecsős csirkeragu (1) Bulgur köret (1) Alma Iskola-Idős	Magyaros burgonyaleves (1;3;12) Brokkolifőzelék (1;7) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Tojásleves (1;3) Mexikói csirkeragu (1) Párolt rizs
Uzsonna					
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:876 ZS:37,4 TZS:12,4 FH:34,5 SZH:97,1 CK:10,8 SO:2,3	EN:595 ZS:15,6 TZS:3,6 FH:30,2 SZH:80,8 CK:8,3 SO:2,6	EN:558 ZS:29,4 TZS:8,0 FH:22,4 SZH:48,4 CK:2,5 SO:1,7	EN:724 ZS:23,0 TZS:3,5 FH:27,7 SZH:99,1 CK:2,8 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.