

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Daragaluska leves (1;3;9) Kukoricás sertésragu Párolt rizs Alma Iskola-Idős	Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10)	Erőleves Levesbetét tészta (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt (12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fejtett bableves (1;9) Eszterházy sertéstokány (1;7;10) Bulgur köret (1)	Lebbencs leves (1) Finomfőzelék (1;7) Sült sertés comb
EN:887 ZS:24,3 TZS:4,1 FH:36,6 SZH:128,7 CK:2,9 SO:1,6	EN:787 ZS:25,2 TZS:7,5 FH:30,7 SZH:105,2 CK:5,3 SO:4,0	EN:560 ZS:18,6 TZS:3,6 FH:33,1 SZH:60,2 CK:3,6 SO:2,7	EN:776 ZS:23,9 TZS:7,7 FH:35,9 SZH:101,9 CK:12,0 SO:2,2	EN:558 ZS:21,0 TZS:4,6 FH:33,5 SZH:55,3 CK:13,8 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.