

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Karamellás rizsital BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)	Gyümölcs tea (12) Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)	Rizs ital BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Citromos tea Csirkemellsonka KREL BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:335 ZS:6,2 TZS:1,3 FH:5,5 SZH:45,0 CK:19,0 SO:1,2	EN:312 ZS:12,7 TZS:4,1 FH:5,1 SZH:43,0 CK:8,0 SO:1,1	EN:498 ZS:14,6 TZS:1,2 FH:11,0 SZH:78,9 CK:9,6 SO:0,2	EN:300 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:13,0 SZH:48,4 CK:11,4 SO:1,3
	Zellerkrémleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Milánói spagetti (1;6)	Magyaros gombaleves (9) Lecsós csirkeragu (1) Bulgur köret (1) Alma Bölcsőde-Óvoda	Magyaros burgonyaleves (1;12) Brokkolifőzelék (1) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Rántott leves (1) Mexikói csirkeragu (1) Párolt rizs
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:834 ZS:26,1 TZS:5,5 FH:31,2 SZH:113,7 CK:12,3 SO:1,9	EN:630 ZS:15,1 TZS:2,8 FH:33,2 SZH:87,4 CK:10,3 SO:3,0	EN:708 ZS:32,8 TZS:8,1 FH:26,9 SZH:73,5 CK:10,5 SO:3,1	EN:852 ZS:28,0 TZS:3,9 FH:30,6 SZH:116,7 CK:3,3 SO:1,9
	Sertéspárizsi KREL BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma	Házi húskrém Falusi kenyér (1) Paradicsom	Olasz felvágott KREL BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka	Csirkemellsonka KREL Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika BEBO margarin 35% (mini)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:498 ZS:20,3 TZS:4,0 FH:16,4 SZH:54,8 CK:0,0 SO:0,8	EN:332 ZS:10,8 TZS:6,5 FH:18,1 SZH:40,0 CK:1,2 SO:1,5	EN:302 ZS:12,2 TZS:4,1 FH:10,3 SZH:36,5 CK:0,0 SO:1,9	EN:264 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:12,0 SZH:38,6 CK:0,2 SO:1,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.