

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott KREL Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:339 ZS:8,7 TZS:3,4 FH:13,1 SZH:51,2 CK:11,4 SO:1,3</p>	<p>Rizs ital Méz BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:406 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:7,9 SZH:80,1 CK:27,3 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:453 ZS:24,7 TZS:7,8 FH:7,5 SZH:49,6 CK:11,2 SO:0,9</p>	<p>Kakaós rizsital Vizes zsemle (1) BEBO margarin 35% (mini)</p> <p>EN:509 ZS:14,4 TZS:1,3 FH:11,0 SZH:63,2 CK:19,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sertéspárizsi KREL BEBO margarin 35% (mini) Kígyóborka Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:345 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:11,4 SZH:47,3 CK:9,3 SO:1,2</p>
<p>Zöldségleves (1;9) Kukoricás sertésragu Párolt rizs Alma Bölcsőde-Óvoda</p> <p>EN:837 ZS:23,1 TZS:3,6 FH:32,0 SZH:124,2 CK:3,5 SO:1,9</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10)</p> <p>EN:757 ZS:21,2 TZS:5,5 FH:30,2 SZH:105,0 CK:6,1 SO:4,0</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt (12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:560 ZS:18,6 TZS:3,6 FH:33,1 SZH:60,2 CK:3,6 SO:2,7</p>	<p>Lencseleves (1;9;10) Eszterházy sertésragu (1;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:784 ZS:13,6 TZS:2,3 FH:43,4 SZH:115,5 CK:14,7 SO:2,9</p>	<p>Lebbencs leves (1) Finomfőzelék (1) Sült sertés comb</p> <p>EN:562 ZS:20,6 TZS:4,6 FH:31,3 SZH:52,8 CK:14,5 SO:3,5</p>
<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:368 ZS:12,0 TZS:0,8 FH:10,2 SZH:52,9 CK: SO:</p>	<p>Házi húskrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:307 ZS:10,8 TZS:6,6 FH:15,6 SZH:35,4 CK: SO:2,1</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:368 ZS:12,0 TZS:0,8 FH:10,2 SZH:52,9 CK: SO:</p>	<p>Csirkemellsonka KREL Lilahagyma Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:234 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:11,7 SZH:40,0 CK:0,2 SO:1,9</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:283 ZS:5,2 TZS:0,9 FH:9,7 SZH:51,1 CK:1,1 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.