

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|--|--|--|
| Tízórai | | | | | |
| Ebéd | <p>Lencseleves (1;9;10) Tökfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1001 ZS:57,2 TZS:11,4 FH:31,9 SZH:83,6 CK:2,4 SO:3,7</p> | <p>Daragaluska leves (1;3;9) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:870 ZS:33,2 TZS:7,7 FH:32,9 SZH:100,8 CK:9,1 SO:2,0</p> | <p></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Paradicsomleves (1) Levesbetét tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1413 ZS:65,3 TZS:15,2 FH:29,7 SZH:174,4 CK:29,1 SO:3,6</p> | <p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Káposztasaláta (10) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Levesgyöngy (1;3;7)</p> <p>EN:816 ZS:36,4 TZS:11,0 FH:20,2 SZH:93,9 CK:3,2 SO:3,9</p> |
| Uzsonna | | | | | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.