

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	<p>Haséleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Alma Iskola-Idős</p>	<p>Francia hagymaleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni kolbász</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Csalamádé (10;12)</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;10) Főtt tészta (1) Alma Iskola-Idős</p>
	<p>EN:764 ZS:17,0 TZS:4,3 FH:31,2 SZH:118,5 CK:43,9 SO:1,7</p>	<p>EN:960 ZS:30,6 TZS:6,9 FH:33,5 SZH:136,8 CK:19,7 SO:2,0</p>	<p>EN:703 ZS:35,0 TZS:9,7 FH:30,0 SZH:65,9 CK:4,8 SO:2,7</p>	<p>EN:683 ZS:33,0 TZS:8,3 FH:26,1 SZH:65,3 CK:2,4 SO:3,8</p>	<p>EN:944 ZS:38,5 TZS:11,0 FH:36,1 SZH:110,3 CK:9,7 SO:1,8</p>
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.