

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Paradicsomleves (1) Sertés aprópecsenye (1) Bulgur köret (1) Mongol saláta (10)	Fahéjas szilvaleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Kolbászos bableves (1;3;9) Gránátos kocka (1;12) Csalamádé (10;12)	Zellerleves (1;9) Finomfőzelék (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Alma Iskola-Idős	Tojásleves (1;3) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya
	EN:921 ZS:31,8 TZS:6,6 FH:33,4 SZH:123,2 CK:31,6 SO:2,5	EN:1262 ZS:54,9 TZS:10,2 FH:30,4 SZH:150,1 CK:36,4 SO:3,9	EN:780 ZS:27,7 TZS:7,7 FH:28,5 SZH:101,5 CK:4,2 SO:3,9	EN:780 ZS:38,9 TZS:5,5 FH:23,0 SZH:79,3 CK:15,5 SO:3,8	EN:669 ZS:16,0 TZS:5,7 FH:27,0 SZH:97,5 CK:16,0 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.