

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

. KÖZÉPISKOLA (5 Tej-,tojásmentes)
17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Haséleves Ttm (1;9) Tejben dara TM (1) Kakaó szórát Alma Iskola-Idős	Francia hagymaleves Tm (1) Levesbetét tészta (1) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni kolbász	Karfiolleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Csalamádé (10;12)	Zöldségleves (1;9) Vadas sertés ragu (1;10) Főtt tészta (1) Alma Iskola-Idős
EN:653 ZS:8,6 TZS:2,2 FH:14,7 SZH:125,8 CK:64,1 SO:2,3	EN:923 ZS:24,7 TZS:3,3 FH:33,2 SZH:141,6 CK:19,9 SO:2,2	EN:703 ZS:35,0 TZS:9,7 FH:30,0 SZH:65,9 CK:4,8 SO:2,7	EN:683 ZS:33,0 TZS:8,3 FH:26,1 SZH:65,3 CK:2,4 SO:3,8	EN:861 ZS:31,7 TZS:7,5 FH:31,0 SZH:109,0 CK:10,9 SO:2,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.