

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:252 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:5,8 SZH:46,3 CK:10,0 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé TM (1) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:567 ZS:14,6 TZS:1,2 FH:11,2 SZH:95,2 CK:24,6 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Olasz felvágott KREL BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:500 ZS:20,0 TZS:3,8 FH:15,4 SZH:62,4 CK:8,0 SO:0,9</p>	<p>Rizs ital BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:498 ZS:14,6 TZS:1,2 FH:11,0 SZH:78,9 CK:9,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sertéspárizsi KREL BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:344 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:9,8 SZH:47,3 CK:10,0 SO:1,9</p>
<p>Paradicsomleves (1) Sertés aprópecsenye (1) Bulgur köret (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:921 ZS:31,8 TZS:6,6 FH:33,4 SZH:123,2 CK:31,6 SO:2,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:961 ZS:28,5 TZS:3,0 FH:28,7 SZH:136,6 CK:14,5 SO:2,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:575 ZS:12,7 TZS:1,6 FH:16,2 SZH:95,5 CK:4,9 SO:2,4</p>	<p>Zellerleves (1;9) Finomfőzelék (1) Sült csirkemell csíkok Alma Bölcsőde-Óvoda</p> <p>EN:474 ZS:14,0 TZS:2,1 FH:30,5 SZH:45,8 CK:15,2 SO:3,3</p>	<p>Rántott leves (1) Fasírt golyó (1;6) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya</p> <p>EN:887 ZS:47,7 TZS:8,0 FH:21,5 SZH:85,7 CK:16,9 SO:3,7</p>
<p>Áfonyalekvár Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:424 ZS:12,5 TZS:1,2 FH:10,2 SZH:64,9 CK:10,4 SO:0,1</p>	<p>Házi májas Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:394 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:19,2 SZH:57,3 CK:1,2 SO:2,5</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:283 ZS:5,2 TZS:0,9 FH:9,7 SZH:51,1 CK:1,1 SO:1,3</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:329 ZS:5,4 TZS:0,9 FH:11,6 SZH:59,6 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Barack lekvár Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:233 ZS:0,6 TZS:0,2 FH:7,0 SZH:49,2 CK:11,4 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.