

Helyezés: 2018.11.12. - 2018.11.16.

Sertésragu leves 0,4*, Tojásleves 0,4*, Gyümölcsleves TEJM Rizsleves 0,4*, Sütőtök krémleves
 Gránátos kocka 0,35*, Bakonyi pulykaragu TM 0,4*, Milánói makaróni TEJM 0,4*, Májas vagdalt TEJM 0,4*,
 Alma 1db* 0,2, Párolt rizs 0,25* TEJM 0,35* 2db*, Félbarna Kenyér virsivel 0,2, Párolt rizs
 ana 0,25*, Kölessgolyó

Ebéd
(00161)

**Tejmentes
 gimnázium**

Energia: 741,28 Kcal / 3 098,55 KJ				Energia: 781,97 Kcal / 3 268,63 KJ				Energia: 870,07 Kcal / 3 636,89 KJ				Energia: 658,34 Kcal / 2 751,86 KJ				Energia: 988,88 Kcal / 4 133,52 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát
29,16 g	25,72 g	6,26 g	0,00 g	31,37 g	30,82 g	4,86 g	0,00 g	29,83 g	26,51 g	6,79 g	0,00 g	25,98 g	9,40 g	1,38 g	28,03 g	44,04 g	9,66 g	2,41 g	4,83 g
96,83 g	0,00 g	1,47 g	91,16 g	0,00 g	2,45 g	127,05 g	14,46 g	3,45 g	116,27 g	0,97 g	3,48 g	116,03 g	2,41 g	4,83 g					

.....
 Élelmészeti osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető

