Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00161) Tejmentes gimnázium**	Magyaros burgonyaleves 0,4*, Parajfőzelék TEJM 0,4*, Sertés aprópecsenye 0,1* , Teljes kiőrl. kenyér szel. ana	Paradicsomleves 0,4*, Z.borsós csirkeragu 0,2*, Párolt rizs 0,25*	Tarhonyaleves zöldséges 0,4, Paradicsomos káposzta 0,4*, Stefánia vagdalt 1adag*, Teljes kiőrl. kenyér szel. ana	Lencseleves TEJM 0,4*, Vadas sertésragu TEJM 0,2*, Szarvacska tészta 0,25*	Gulyásleves 0,4*, Sonkás carbonara TM 0,2*, Spagetti 0,25*, Alma 1db*
		Energia: 847,62 Kcal / 3 543,05 Kj	Energia: 849,34 Kcal / 3 550,24 Kj	Energia: 916,80 Kcal / 3 832,22 Kj	Energia: 1 079,97 Kcal / 4 514,27 Kj	Energia: 1 015,52 Kcal / 4 244,87 Kj
		Fehérje 32,34 g, Zsír 36,89 g, T.Zsírsav 7,56 g	Fehérje 30,14 g, Zsír 26,18 g, T.Zsírsav 3,41 g	Fehérje 34,60 g, Zsír 34,34 g, T.Zsírsav 7,51 g	Fehérje 42,00 g, Zsír 43,21 g, T.Zsírsav 9,69 g	Fehérje 38,07 g, Zsír 47,19 g, T.Zsírsav 10,02 g
		Szénhidrát 93,29 g, Cukor 4,76 g, Só 4,85 g	Szénhidrát 122,13 g, Cukor 19,98 g, Só 2,77 g	Szénhidrát 115,59 g, Cukor 9,99 g, Só 3,08 g	Szénhidrát 126,24 g, Cukor 7,42 g, Só 2,94 g	Szénhidrát 106,59 g, Cukor 1,17 g, Só 6,38 g

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető